

Comment se protéger des piqûres

1



Porter des vêtements couvrants,
amples et clairs.

2



Si j'en dispose, allumer la climatisation,
les moustiques fuient les endroits frais.

3



Mettre des moustiquaires
aux fenêtres, sur les poussettes et
landaus des enfants.

4



Utiliser à l'extérieur
des serpentins insecticides
et/ou des raquettes électriques.
Demander conseil à mon médecin
ou mon pharmacien pour utiliser
des produits anti-moustiques
sur ma peau, surtout pour
les enfants et les femmes enceintes.

À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement
vigilants **après votre retour**
d'une zone tropicale :
consultez un médecin en cas
de fièvre brutale ou modérée,
de douleurs articulaires ou de
courbatures, et/ou
d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :
www.occitanie.ars.sante.fr

MOUSTIQUE TIGRE

Piqûre de rappel des bons gestes à adopter



Le moustique tigre est
aujourd'hui implanté et actif
dans les 13 départements
de la région Occitanie



Comment aménager
mon lieu de vie
pour limiter la prolifération
du **MOUSTIQUE TIGRE**?

J'adapte mes actions
à mon environnement,
je coche les lieux de ponte
à neutraliser chez moi



VIDER

**1 fois par semaine
tous les réceptacles
pour éviter les eaux
dormantes, après la pluie**

- ☐ Coupelles, cache-pots de fleurs
- ☐ Gamelles pour animaux domestiques
- ☐ Pieds de parasols et décorations de jardin
- ☐ Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- ☐ Seaux, arrosoirs et bidons divers

RANGER

**à l'abri de la pluie
et/ou des irrigations**

- ☐ Outils de jardinage
- ☐ Seaux et arrosoirs
- ☐ Poubelles
- ☐ Pneumatiques
- ☐ Jouets d'enfants

CURER

**pour faciliter les
écoulements des eaux**

- ☐ Siphons d'éviers et fontaines
- ☐ Bondes d'évacuation extérieures
- ☐ Rigoles couvertes avec grilles
- ☐ Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc

COUVRIR

**de façon hermétique
ou à l'aide d'un
voilage moustiquaire**

- ☐ Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- ☐ Fûts divers
- ☐ Tous réceptacles pluviaux
- ☐ Pots à réserve d'eau intégrée

JETER

**à la poubelle
ou en déchetterie**

- ☐ Récipients inutilisés
- ☐ Encombrants

À RETENIR!

5 minutes d'action pour
3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre
30 et 150m autour de son lieu
de naissance.

Pensez à vérifier
sous les terrasses et
toitures terrasses.