



Bien vivre en Ségala-Limargue

À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES DU TERRITOIRE

« Découvrir autrement son territoire de vie, partager, échanger, être solidaire, accéder à ses droits et prendre soin de sa santé. »

BESSONIES

Jeudi 15 Juin 2023 à 14h30

Visite au cœur de l'élevage de poules pondeuses - EARL de Ferluc

Christophe IZOULET, producteur d'œufs plein air (*vente directe et Cocorette*), vous accueillera dans son élevage de poules pondeuses. Il vous en expliquera le fonctionnement : de l'arrivée des poules, l'alimentation, au tri des œufs jusqu'à leurs acheminements.



i

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Inscription obligatoire auprès de Priscilla Monbertrand
au 05 65 38 98 17 ou par mail : association@segalalimargue.fr

Possibilité de transport en minibus / covoiturage

GRATUIT !

Ces rencontres s'inscrivent dans une initiative à destination des habitants du Ségala-Limargue, qui vise à créer du lien social, à s'enrichir de connaissances variées, à connaître et valoriser les ressources locales, à promouvoir les circuits courts du producteur au consommateur.





DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

ENTR'ELLES



DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

ENTR'ELLES

LACAPELLE-MARIVAL :

Maison des services

Atelier Mosaïque

SAMEDI 10 JUIN 2023

DE 14H À 16H

LACAPELLE-MARIVAL :

Maison des services

Atelier Mosaïque

SAMEDI 10 JUIN 2023

DE 14H À 16H

Vous repartez avec
votre création

PARTICIPATION DEMANDÉE : 5€

Renseignements et inscription :

Aurore POCHAT - Association Ségala-Limargue
05.65.38.98.17 - association@segalalimargue.fr

Vous repartez avec
votre création

PARTICIPATION DEMANDÉE : 5€

Renseignements et inscription :

Aurore POCHAT - Association Ségala-Limargue
05.65.38.98.17 - association@segalalimargue.fr



DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

ASSOCIATION
SÉGALA-LIMARGUE

2023

Des espaces collectifs de rencontres pour échanger, sortir de l'isolement, être accompagnée dans des problématiques spécifiques.

Prochaines rencontres

LACAPELLE-MARIVAL :

SAMEDIS 02/09 ET 18/11

DE 14H À 16H

Ateliers créatifs permettant aux femmes de prendre soin de soi, se faire confiance et développer l'estime de soi.



DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

ASSOCIATION
SÉGALA-LIMARGUE

2023

Des espaces collectifs de rencontres pour échanger, sortir de l'isolement, être accompagnée dans des problématiques spécifiques.

Prochaines rencontres

LACAPELLE-MARIVAL :

SAMEDIS 02/09 ET 18/11

DE 14H À 16H

Ateliers créatifs permettant aux femmes de prendre soin de soi, se faire confiance et développer l'estime de soi.





**SERVICE
CIVIQUE**
Une mission pour chacun
au service de tous

L'Association Ségala-Limargue recherche :

Des jeunes motivé(e)s pour des missions de

SERVICE CIVIQUE

EHPAD « Les Pradels » - ASSIER

Ressourcerie du Haut-Ségala - LATRONQUIERE

MONALISA : lutte contre l'isolement des personnes âgées - LEYME

Résidence Bataillé - FIGEAC

> Avoir entre 18 et 25 ans
(jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap)

> Missions indemnisées de 8 mois

> Base de 24h / semaine **Tu es intéressé(e) ?**

N'hésite pas à nous contacter !

En accueil direct / dans le cadre de l'intermédiation

Viviane KOPFF et Julie MERLE

Association Ségala-Limargue (Agrément n°MP-046-21-00013-00)

Tél : 05 65 38 98 17

E-mail : association@segalalimargue.fr